



Bon départ: beginners' French Second Edition

Staying Healthy

Interviewer Que faites-vous pour garder la forme ?

Thierry Pour garder la forme, je suis inscrit dans une salle où je pratique l'aïkido depuis maintenant 30 ans. J'y vais deux fois ou trois fois par semaine et ça suffit à me permettre d'être toujours en forme.

Interviewer Que faites vous pour garder la forme ?

Aurélien Principalement de la course et du badminton.

Interviewer Bonjour, que faites-vous pour garder la forme ?

Sor Sary Normalement je vais dans la piscine, je nage un petit peu, une demi-heure par semaine, par exemple. Euh... s'il fait beau, je sors et je fais du jogging un petit peu.

Interviewer Bonjour, que faites-vous pour garder la forme ?

Hector Pour garder la forme, je pratique un peu le tennis et aussi je fais du football.