



Bon départ: beginners' French Second Edition

Origins and background

Agnès : Il faut bien dormir, il faut manger sainement, il faut profiter de la vie au maximum.

Philippe : Il faut faire du sport, manger équilibré, et il faut dormir beaucoup.

Pascaline : Pour être en forme, il faut bien manger et il faut marcher une heure par jour.

Jean-Claude : Il faut bien dormir, il faut avoir un bon métier et il faut penser positivement.

Leïla : Oui, je pense que pour être en bonne santé il faut d'abord garder le sourire, puis il faut manger sainement.

Sandrine : Pour rester en forme, il faut éviter le stress et se détendre suffisamment. Ahmed: Il faut dormir beaucoup et faire de l'exercice régulièrement.

Céline : Pour avoir la pêche, il faut boire deux verres de vin tous les jours et sortir avec ses amis !