



En Rumbo: intermediate Spanish

Routines part 2

An important part of talking about routines is using expressions of time and frequency.

Listen to this conversation. A woman from Colombia is asking a man from Spain about how often he does certain things. Focus on the expressions of time that refer to a particular time such as “a las cuatro” and also on the expressions of frequency such as *a menudo*, which refer to how frequently something happens.

- ¿A qué hora te levantas normalmente?
- Me levanto a las siete.
- ¿Y a qué hora te acuestas?
- Me acuesto a partir de las once o las doce.
- ¿Cuándo te acuestas, te duermes enseguida?
- Sí, la mayoría de las veces me duermo enseguida.
- Normalmente, ¿te duchas o te bañas?
- Normalmente me ducho.
- ¿Cuántas veces por semana te lavas el pelo?
- Me suelo lavar el pelo tres o cuatro veces por semana.
- Y, ¿vas a la peluquería a menudo?
- Pues... una vez cada dos meses más o menos.
- ¿Comes en casa todos los días?
- Entre semana sí. A veces comemos fuera los domingos.
- ¿A qué hora cenas normalmente?
- A las diez más o menos.

Did you catch the expressions of time that refer to a particular time? We heard *A las siete, a partir de las once o las doce, enseguida.*

And these are the expressions of frequency we heard: *la mayoría de las veces, normalmente, tres o cuatro veces por semana, una vez cada dos meses más o menos, todos los días, entre semana.*